



Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебный центр охраны труда»

Утверждаю:
Директор ЧОУ ДПО
«Учебный центр охраны труда»
Сидоренко В.И. Сидоренко
«01» сентября 2022г.



ПРОГРАММА
«Охрана труда при работе на высоте»
(для работников I группы)
в объёме 36 часов

г. Каменск-Уральский
2022

СОДЕРЖАНИЕ

Наименование компонента	Стр.
Пояснительная записка	3
Тема 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	5
Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте	5
Тема 3. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	5
Тема 4. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	6
Тема 5. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	6
Тема 6. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	6
Тема 7. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	7
Тема 8. Основы техники спасения и эвакуации	8
Учебно-тематический план	9
Экзаменационные билеты	10

Пояснительная записка

Программа по охране труда при работе на высоте (для работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее – работники I группы) (далее – Программа) разработана частным образовательным учреждением дополнительного профессионального образования «Учебный центр охраны труда» в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Трудовой кодекс Российской Федерации,
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»,
- Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»,
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021г. № 773Н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда»,
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.12.2021г. № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»,
- Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами утв. Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 766н,
- Технический регламент о безопасности средств индивидуальной защиты (утв. постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2009 г. № 1213),
- Единые типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств», утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 767н,
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»,
- Федеральный закон от 24.07.1998г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

Цель реализации программы: получение слушателями необходимых знаний в области охраны труда и безопасности для их дальнейшего применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте.

Категория слушателей:

- Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

В результате прохождения обучения слушатели:

- приобретают знания о методах и средствах предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний; об основных опасных и вредных производственных факторах, характерных для работы на высоте; об основах техники эвакуации и спасения; о безопасных методах и приемах выполнения работ на высоте.

- приобретают навыки оказания первой помощи пострадавшим; навыки применения соответствующих средств индивидуальной защиты (СИЗ), их осмотра до и после использования.

После завершения обучения проводится проверка знания требований охраны труда, результаты которой оформляются протоколом. Состав экзаменационных комиссий для приема экзамена у работников, допускаемых к проведению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, формируется из работников 3 группы. Оценка результата проверки знаний требований охраны труда - «удовлетворительно/неудовлетворительно». Работникам, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

Формы обучения: очная; очно-заочная, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий.

Продолжительность (трудоемкость) обучения - 36 часов, из которых 4 часа отводится на практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ на высоте. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Режим занятий: 4 дня по 8 часов, 1 день – 4 часа.

Форма проверки знания требований охраны труда: экзамен.

При успешном окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте и получении удостоверения работодатель обеспечивает проведение стажировки. Содержание стажировки устанавливается работодателем при реализации процедуры подготовки работников по охране труда СУОТ. Продолжительность стажировки составляет не менее двух рабочих дней (смен).

Организационно-педагогические условия реализации программы:

- при обучении используются современные способы и методики, компьютерное и мультимедийное оборудование, специальные кабинеты по охране труда, компьютерные классы ЧОУ ДПО «Учебный центр охраны труда»;

- информационно-библиотечный фонд ЧОУ ДПО «Учебный центр охраны труда» укомплектован печатными и электронными изданиями учебной литературы по темам программы;

- реализацию программы осуществляют преподаватели, имеющие высшее образование по профилю преподаваемого предмета (или дополнительное профессиональное образование по данному направлению и стаж работы не менее трех лет) и аттестованные в установленном порядке.

Тема 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Понятие и виды работ на высоте. Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Основные методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Реализация мер системы управления охраной труда (СУОТ) по снижению установленных уровней профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника, в том числе путем использования инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия на работников идентифицированных опасностей.

Порядок расследования несчастных случаев на производстве. Разработка мероприятий по предотвращению несчастных случаев.

Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте

Требования к работникам 1 группы. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Требования к составу комиссии по проверке знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников. Порядок проведения, регистрации и документирования на предприятии прохождения работниками обучения, периодической проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, стажировки.

Тема 3. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте

Технико-технологические и организационные мероприятия, проводимые работодателем с целью обеспечения безопасности при проведении работ на высоте. План производства работ на высоте. Технологические карты на производство работ на высоте. Распределение обязанностей в сфере охраны труда между должностными лицами работодателя и назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте. План мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Психофизиологические факторы риска, влияющие на работника при выполнении работ по эвакуации и спасению.

Тема 4. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Состав бригады. Обязанности членов бригады. Порядок осмотра рабочего места. Порядок завершения работ по наряду-допуску.

Порядок действий при обнаружении нарушений мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте.

Случаи, при которых работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска.

Тема 5. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

Тема 6. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема. Системы удерживания или позиционирования. Страховочные системы. Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

Виды и назначение средств коллективной и индивидуальной защиты. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Порядок осмотра средств защиты до и после использования. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ.

Практические занятия – 2 часа: отработка навыков использования средств индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте, включая осмотр СИЗ до и после использования.

Тема 7. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

Требования по охране труда с использованием систем канатного доступа. Требования к канатам.

Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Требования по охране труда при использовании жестких и гибких анкерных линий в составе страховочных систем. Условия их применения.

Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Требования по охране труда при применении лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.

Требования по охране труда при производстве кровельных и гидроизоляционных работ. Требования к местам выполнения работ.

Требования по охране труда при производстве бетонных работ. Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания при выполнении бетонных работ. Демонтаж опалубки.

Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к средствам подмащивания.

Требования по охране труда при производстве штукатурных и малярных работ.

Требования по охране труда при работах на антенно-мачтовых сооружениях.

Требования по охране труда при производстве работ над водой и в ограниченном пространстве.

Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона – 1,5 часа:

- использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам,

- показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок,

- показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок,

- показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель,

- устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях,

- приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа,

- перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю,

- приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции,

- приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой,

- использование систем удерживания,

- системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх,

- совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°,

- совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъём/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.

Тема 8. Основы техники спасения и эвакуации

Системы спасения и эвакуации. Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения.

План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Способы эвакуации пострадавших. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения.

Первая помощь при ранениях, кровотечениях, травмах. Способы реанимации при оказании первой помощи. Виды травмирования при падении с высоты. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

Практические занятия – 0,5 часа:

- отработка приемов сердечно-легочной реанимации с применением тренажера «Максим П-01»,

- отработка приемов первой помощи при наружных кровотечениях.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование компонентов программы	Трудоемкость, ак. ч.				Форма контроля
		Всего	Лекции	Практические задания / Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Тема 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	3	3			Зачет
2.	Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте	2	2			Зачет
3.	Тема 3. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	2	2			Зачет
4.	Тема 4. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	4	4			Зачет
5.	Тема 5. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	3	3			Зачет
6.	Тема 6. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	6	4	2		Зачет
7.	Тема 7. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	8	6,5	1,5		Зачет
8.	Тема 8. Основы техники спасения и эвакуации	6	5,5	0,5		Зачет
9.	Проверка знания	2			2	Зачет
ИТОГО:		36	30	4	2	

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ

БИЛЕТ № 1

1. Обеспечение безопасности работников при работе в подвесных люльках.
2. Требования к СИЗ при выполнении работ на высоте.
3. Первые действия неотложной помощи пострадавшему при нарушении или отсутствии дыхания и пульса.
4. Какие работники относятся к 1 группе по безопасности? Требования к ним.

БИЛЕТ № 2

1. Действия при обнаружении повреждений СИЗ.
2. Правила хранения привязей и строп.
3. Виды повреждений при падении с высоты.
4. Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.

БИЛЕТ № 3

1. Требования безопасности при применении ручного инструмента при работах на высоте.
2. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок.
3. Порядок проведения работодателем стажировки по безопасным методам выполнения работ на высоте.
4. Вредные и опасные факторы при производстве работ на высоте в замкнутом пространстве.

БИЛЕТ № 4

1. Правила перемещения лестницы двумя работниками.
2. Сроки проведения периодического обучения и проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.
3. Требования к страховочным системам.
4. Правила использования приставной лестницы или стремянки.

БИЛЕТ № 5

1. Виды кровотечений и оказание первой помощи при них.
2. Действия работника при обнаружении нарушений безопасности во время исполнения работ на высоте.
3. Обеспечение безопасности работников при работе в подвесных люльках.
4. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты.

БИЛЕТ № 6

1. Опасные и вредные производственные факторы при производстве на антенно-мачтовых сооружениях.
2. Перечень СИЗ, используемых при выполнении работ на высоте.
3. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.
4. Опасные и вредные производственные факторы при производстве работ над водой и в ограниченном пространстве.

БИЛЕТ № 7

1. Правила использования страховочных систем.
2. Состав систем спасения и эвакуации.
3. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте.
4. Требования по охране труда с использованием систем канатного доступа.

БИЛЕТ № 8

1. Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.
2. Перечень СИЗ от падения с высоты.
3. Требования по охране труда при производстве штукатурных и малярных работ.
4. Основы техники эвакуации и спасения.

БИЛЕТ № 9

1. Понятие и виды работ на высоте.
2. Требования по охране труда при производстве кровельных и гидроизоляционных работ.
3. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.).
4. Обязанности и действия работников при авариях.

БИЛЕТ № 10

1. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску.
2. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.
3. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты.
4. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты.

БИЛЕТ № 11

1. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.
2. Порядок регистрации и документирования на предприятии прохождения работниками обучения, периодической проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.
3. Меры СУОТ по снижению установленных уровней профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника.
4. Условия применения системы канатного доступа.

БИЛЕТ № 12

1. Требования к местам выполнения кровельных, каменных и бетонных работ.
2. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте.
3. Порядок действий при обнаружении нарушений мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на антенно-мачтовых сооружениях.

БИЛЕТ № 13

1. Действия по окончании выполнения работ на высоте.
2. Технологические карты на производство работ на высоте.
3. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.
4. Способы объединения анкерных точек в единое соединение.

БИЛЕТ № 14

1. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.
2. Условия применения жестких и гибких анкерных линий в составе страховочных систем.
3. Способы реанимации при оказании первой помощи.
4. Системы безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.

БИЛЕТ № 15

1. Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания при выполнении бетонных работ.
2. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты.
3. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.
4. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск.